

Selbsthilfegruppe - UNIKAT

UNIKAT ist eine Elternselbsthilfegruppe. Wir haben alle einen langen Weg hinter uns: Angefangen von der wachsenden Erkenntnis, dass unser Kind „anders“ ist bis zu der Einsicht: „Unser Kind hat eine psychische Erkrankung.“. Unsere Kinder sind überwiegend im jugendlichen oder jungem Erwachsenenalter



Jugendliche brauchen die Unterstützung der Eltern

Selbsthilfegruppe Unikat

Ansprechpartner/in:
Frau A. Krömer

Telefon: 0511 - 97 34 417

Internet:
www.selbsthilfegruppe-unikat.de

E-Mail:
unikat_gruppe@yahoo.de



**Selbsthilfegruppe Eltern
und Angehörige von
Jugendlichen und jungen
Erwachsenen, die
anders sind.**



Tel.: 0511 - 97 34 417

Probleme



Oft gibt es Streit. Und die Kinder machen „dicht“

Es gilt die Notwendigkeit einzusehen, dass jedes Alter Anspruch auf Geltung und Anerkennung hat. Nichts ist falscher, als das Kind als halben, unfertigen oder

gar dummen Erwachsenen zu betrachten. Es kommt eine Zeit der Unruhe und Nervosität, ein Übergang zwischen der spielenden Kindheit und der Ernsthaftigkeit des Erwachsenen, ein Umspielen alles Erlebten mit Phantasie, ja mit Phantastik. Häufig beobachten wir nun an Jugendlichen Depression, Verschlossenheit, gepaart mit trotziger Auflehnung, Streit und Zank gegen die Eltern oder Erzieher. Der Heranreifende ist jetzt zu großen Dingen bereit, aber auch schlechten Elementen (Rauchen, Alkohol, Drogen, Vandalismus, etc) zugänglich, gegen deren Einflüsse er sich sonst erfolgreich gewehrt hat.

UNIKAT ist eine **Elternselbsthilfegruppe**.

Wir haben alle einen langen Weg hinter uns: Angefangen von der wachsenden Erkenntnis, dass unser Kind „anders“ ist bis zu der Einsicht: „Unser Kind hat eine psychische Erkrankung.“. Unsere Kinder sind überwiegend im jugendlichen oder jungem Erwachsenenalter. Viele haben zum Beispiel Probleme in der Schule oder Ausbildung; sie haben oft wenige Freunde; es gibt welche, die eine Ess-Störung oder anderes selbstverletzende Verhalten zeigen. **Unsere Kinder sind einfach anders als die meisten ihrer Altersgenossen**. Sie haben oft große Stärken in Bereichen, die in unserer Gesellschaft leider kaum wert geschätzt werden. Oft sind es sehr sensible Menschen.

Unsere **Gruppe** bietet einen geschützten Raum. Offen, über unsere Ängste und Probleme, die uns als Eltern eines Kindes mit einer seelischen Erkrankung bewegen und belasten, zu sprechen.

Wir können erfahren, dass **nicht nur wir diese Probleme** haben.

Wir haben alle schon viel versucht und wissen, dass es die schnelle und einfache Lösung nicht gibt.

Hier treffen sich Eltern, die sich verstehen, weil sie das gleiche Schicksal teilen.

Wir tauschen Informationen und Erfahrungen aus. Wir ermutigen uns gegenseitig und suchen gemeinsam neue Perspektiven. Die psychische Krankheit unserer Kinder belastet oft auch Geschwisterkinder und unsere eigene Partnerschaft sehr. Auch über diese Probleme können wir in unserer Gruppe reden, wenn es für uns wichtig ist. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, nehmen sie doch Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns über jede Mail und jeden Telefonanruf, insbesondere über jedes neue Gruppenmitglied.

Wir treffen uns einmal im Monat in Hannover / Südstadt.



UNIKAT

Ansprechpartnerin:
Frau Krömer

Telefon: 0511 - 97 34 417